

ПРИЛОЖЕНИЕ А
ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Спортивное совершенствование»

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

| Код контролируемой компетенции | Способ оценивания | Оценочное средство |
|---|-------------------|---|
| ОК-9: способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни | Зачет | Комплект контролирующих материалов для зачета |

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Показатели оценивания компетенций представлены в разделе «Требования к результатам освоения дисциплины» рабочей программы дисциплины «Спортивное совершенствование» с декомпозицией: знать, уметь, владеть.

При оценивании сформированности компетенций по дисциплине «Спортивное совершенствование» используется 100-балльная шкала.

| Критерий | Оценка по 100-балльной шкале | Оценка по традиционной шкале |
|---|------------------------------|------------------------------|
| Студент проявил знание программного материала, демонстрирует сформированные (иногда не полностью) умения и навыки, указанные в программе компетенции, умеет (в основном) систематизировать материал и делать выводы | 25-100 | <i>Зачтено</i> |
| Студент не усвоил основное содержание материала, не умеет систематизировать информацию, делать выводы, четко и грамотно отвечать на заданные вопросы, демонстрирует низкий уровень овладения необходимыми компетенциями | 0-24 | <i>Не зачтено</i> |

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности.

| № пп | Вопрос/Задача | Проверяемые компетенции |
|------|--|-------------------------|
| 1 | Естественно-научные основы физической культуры. | ОК-9 |
| 2 | Содержание и структура основных ценностей физической культуры и здорового образа жизни. | ОК-9 |
| 3 | Какие существуют методики оценки потребностей в основных ценностях физической культуры и | ОК-9 |

| № пп | Вопрос/Задача | Проверяемые компетенции |
|------|--|-------------------------|
| | здорового образа жизни. | |
| 4 | Методы количественной оценки потребности в основных ценностях физической культуры и здорового образа жизни. | ОК-9 |
| 5 | Как контролировать и регулировать физическое и функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений. | ОК-9 |
| 6 | Основные правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях по физической подготовке | ОК-9 |
| 7 | Какие средства физической культуры и здорового образа жизни необходимо использовать для оптимизации своего состояния. | ОК-9 |
| 8 | Основные формы и организация самостоятельных занятий физическими упражнениями. | ОК-9 |
| 9 | Какими средствами физической культуры формируются профессионально важных качества - воля, инициативность, смелость, решительность, стойкость, внимание, оперативное мышление и эмоциональная устойчивость. | ОК-9 |
| 10 | Продемонстрировать уровень физической подготовленности(выполнение нормативов). | ОК-9 |

4. Файл и/или БТЗ с полным комплектом оценочных материалов прилагается.