

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Общая нутрициология»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки
19.04.04 «Технология продукции и организация общественного питания» (уровень магистратуры)

Направленность (профиль): Технология продуктов общественного питания

Общий объем дисциплины – 3 з.е. (108 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет.

В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы компетенции с соответствующими индикаторами их достижения:

- ПК-2.1: Способен проводить научно-исследовательские работы в области производства перспективной продукции общественного питания;
- ПК-2.3: Способен оценивать эффективность новых технологий и новой продукции общественного питания;

Содержание дисциплины:

Дисциплина «Общая нутрициология» включает в себя следующие разделы:

Форма обучения очная. Семестр 1.

1. Химия и физиология питания. Развитие нутрициологии – науки о питании. Направления научно-исследовательских работ в области производства перспективной продукции общественного питания. Метаболизм. Белки и их значение в питании. Потребность в белке и определяющие ее факторы..

2. Химия и физиология питания. Биологическая роль незаменимых жирных кислот. Липиды как факторы риска атеросклероза.

Метаболизм и функции углеводов, гликемический индекс, глютенный индекс, инсулиновый индекс..

3. Химия и физиология питания. Энергетические затраты организма. Потребность в энергии. Регуляция массы тела.

4. Алиментарно-зависимые неинфекционные заболевания, пути их профилактики. Заболевания, связанные с неполноценностью питания. Взаимосвязь питания и хронических неинфекционных заболеваний. Антиалиментарные вещества и возможные способы устранения их влияния. Биологически ценные компоненты пищевых продуктов, применяемые в составе БАД и при производстве пищевой продукции с заданным составом и свойствами. Оценка эффективности новых технологий и новой продукции общественного питания заданного состава.

Разработал:

доцент
кафедры ТПП

Л.Е. Мелёшкина

Проверил:

Директор ИнБиоХим

Ю.С. Лазуткина