

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Общая нутрициология»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки  
19.04.04 «Технология продукции и организация общественного питания» (уровень магистратуры)

**Направленность (профиль):** Технология продуктов общественного питания

**Общий объем дисциплины** – 3 з.е. (108 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет.

**В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы компетенции с соответствующими индикаторами их достижения:**

- ПК-2.1: Способен проводить научно-исследовательские работы в области производства перспективной продукции общественного питания;
- ПК-2.3: Способен оценивать эффективность новых технологий и новой продукции общественного питания;

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Общая нутрициология» включает в себя следующие разделы:

**Форма обучения очная. Семестр 1.**

**1. Химия и физиология питания.** Развитие нутрициологии – науки о питании. Направления научно-исследовательских работ в области производства перспективной продукции общественного питания. Метаболизм. Белки и их значение в питании. Потребность в белке и определяющие ее факторы..

**2. Химия и физиология питания.** Биологическая роль незаменимых жирных кислот. Липиды как факторы риска атеросклероза.

Метаболизм и функции углеводов, гликемический индекс, глютенный индекс, инсулиновый индекс..

**3. Химия и физиология питания.** Энергетические затраты организма. Потребность в энергии. Регуляция массы тела.

**4. Алиментарно-зависимые неинфекционные заболевания, пути их профилактики.** Заболевания, связанные с неполноценностью питания. Взаимосвязь питания и хронических неинфекционных заболеваний. Антиалиментарные вещества и возможные способы устранения их влияния. Биологически ценные компоненты пищевых продуктов, применяемые в составе БАД и при производстве пищевой продукции с заданным составом и свойствами. Оценка эффективности новых технологий и новой продукции общественного питания заданного состава.

Разработал:

доцент  
кафедры ТПП

Л.Е. Мелёшкина

Проверил:

Директор ИнБиоХим

Ю.С. Лазуткина