

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Физическая культура и спорт»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки
23.03.01 «Технология транспортных процессов» (уровень прикладного бакалавриата)

Направленность (профиль): Организация и безопасность движения

Общий объем дисциплины – 2 з.е. (72 часов)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

- ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Содержание дисциплины:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включает в себя следующие разделы:

Форма обучения заочная. Семестр 1.

Объем дисциплины в семестре – 1 з.е. (36 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, социокультурное развитие личности. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. Современное состояние физической культуры и спорта в РФ. Ценности физической культуры. Средства физической культуры..

Форма обучения заочная. Семестр 2.

Объем дисциплины в семестре – 1 з.е. (36 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

4. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья.. Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие. Взаимосвязь общей культуры человека и его образа жизни, их влияние на здоровье и заболеваемость. Основные требования к организации здорового образа жизни..

Разработал:

старший преподаватель
кафедры ОФКС

Проверил:

Директор ГИ

А.М. Поляков

В.Ю. Инговатов