

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Спортивное совершенствование»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья» (уровень прикладного бакалавриата)

**Направленность (профиль):** Современные технологии переработки растительного сырья

**Общий объем дисциплины – 0 з.е. (328 часов)**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:**

- ОК-7: способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:

**Форма обучения заочная. Семестр 3.**

**Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (72 часов)**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

**1. Общая и специальная физическая подготовка.** Спортивная подготовка и спортивная тренировка, средства спортивной подготовки, структура отдельного тренировочного занятия..

**Форма обучения заочная. Семестр 4.**

**Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (72 часов)**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

**1. Спортивно-техническая и тактическая подготовка.** Отработка способов использования технических приемов в соревновательной деятельности для решения соревновательных задач с учетом правил соревнований..

**Форма обучения заочная. Семестр 5.**

**Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (92 часов)**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

**1. Восстановительные мероприятия.** Выполнение существующих средств и методов восстановления, с помощью которых улучшается переносимость тренировочных и соревновательных нагрузок..

**Форма обучения заочная. Семестр 6.**

**Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (92 часов)**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

**1. Самоконтроль состояния здоровья в ходе соревнований и тренировки.** Выполнение основных методов самоконтроля в ходе выполнения физических упражнений.

Разработал:

старший преподаватель

кафедры ОФКС

Проверил:

Директор ГИ

А.М. Поляков

В.Ю. Инговатов