

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«Физическое воспитание»**

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки  
23.03.03 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов» (уровень  
прикладного бакалавриата)

**Направленность (профиль):** Автомобили и автомобильное хозяйство

**Общий объем дисциплины** – 0 з.е. (328 часов)

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:**

- ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Физическое воспитание» включает в себя следующие разделы:

**Форма обучения заочная. Семестр 3.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (81 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Общая и специальная физическая подготовка.** Требования техники безопасности на занятиях по физической подготовке. Структура отдельного тренировочного занятия. Разминка в тренировочном процессе. Выполнение комплексов упражнений соответствующих выбранному виду спорта..

**Форма обучения заочная. Семестр 4.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (81 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Общая и специальная подготовка.** Навыки владения приемами, обеспечивающие психическую готовность человека, способы саморегуляции эмоциональным состоянием, уровень активности, обеспечивающий эффективную деятельность, концентрация и распределение внимания..

**Форма обучения заочная. Семестр 5.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (83 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Восстановительные мероприятия.** Особенности восстановительных мероприятий, которые подразделяются на педагогические, медико-биологические и психофизиологические..

**Форма обучения заочная. Семестр 6.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (83 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Инструкторская и судейская практика.** терминология и командный язык для построения, отдачи рапорта, проведение строевых и порядковых упражнений. Навыки проведения разминки. Участие в качестве судьи. Ведение протоколов соревнований..

Разработал:  
старший преподаватель  
кафедры ОФКС

А.М. Поляков

Проверил:  
Директор ГИ

В.Ю. Инговатов