

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Спортивное совершенствование»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья» (уровень прикладного бакалавриата)

**Направленность (профиль):** Биотехнология продуктов питания из растительного сырья

**Общий объем дисциплины – 0 з.е. (328 часов)**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:**

- ОК-7: способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:

**Форма обучения очная. Семестр 3.**

**Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (72 часов)**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

**1. Общая и специальная физическая подготовка.** Разминка. Выполнение комплексов физических упражнений..

**2. Спортивно-техническая и тактическая подготовка.** Разминка. Выполнение технических и тактических приемов применяемых в соревновательной деятельности Отработка наступательной, оборонительной и контратакующей тактики..

**Форма обучения очная. Семестр 4.**

**Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (72 часов)**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

**1. Общая и специальная физическая подготовка.** Разминка. Выполнение комплексов физических упражнений..

**2. Спортивно-техническая и тактическая подготовка.** Разминка. Выполнение технических и тактических приемов применяемых в соревновательной деятельности Отработка наступательной, оборонительной и контратакующей тактики..

**Форма обучения очная. Семестр 5.**

**Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (92 часов)**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

**1. Общая и специальная физическая подготовка.** Разминка. Выполнение комплексов физических упражнений..

**2. Спортивно-техническая и тактическая подготовка.** Разминка. Выполнение технических и тактических приемов применяемых в соревновательной деятельности Отработка наступательной, оборонительной и контратакующей тактики..

**Форма обучения очная. Семестр 6.**

**Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (92 часов)**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

**1. Общая и специальная физическая подготовка.** Разминка. Выполнение комплексов физических упражнений..

**2. Спортивно-техническая и тактическая подготовка.** Разминка. Выполнение технических и тактических приемов применяемых в соревновательной деятельности Отработка наступательной, оборонительной и контратакующей тактики..

Разработал:

старший преподаватель

кафедры ОФКС

А.М. Поляков

Проверил:

Директор ГИ

В.Ю. Инговатов