

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Спортивное совершенствование»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки
38.03.04 «Государственное и муниципальное управление» (уровень прикладного бакалавриата)

Направленность (профиль): Государственное и муниципальное управление на региональном уровне

Общий объем дисциплины – 0 з.е. (328 часов)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

- ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Содержание дисциплины:

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:

Форма обучения заочная. Семестр 1.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (51 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Общая и специальная физическая подготовка. Используя методы и средства физической культуры отработать повторы спортивной подготовки и спортивной тренировки. Основные средства спортивной подготовки, структура отдельного тренировочного занятия..

Форма обучения заочная. Семестр 2.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (51 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Спортивно-техническая и тактическая подготовка. В соответствии с выбранным видом спорта отработка технических и тактических приемов в соревновательной деятельности для решения соревновательных задач с учетом правил соревнований..

Форма обучения заочная. Семестр 3.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (56 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Восстановительные мероприятия. Используя средства и методы физической культуры и спорта выполнить существующие восстановительные мероприятия, с помощью которых улучшается переносимость тренировочных и соревновательных нагрузок..

Форма обучения заочная. Семестр 4.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (56 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Самоконтроль состояния здоровья в ходе соревнований и тренировки. Выполнение основных методов самоконтроля в ходе тренировочных занятий.

Форма обучения заочная. Семестр 5.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (57 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Спортивно-техническая и тактическая подготовка. В соответствии с выбранным видом спорта и методов и средств физической культуры и спорта отработать технические и тактические приемы в соревновательной деятельности для решения соревновательных задач с учетом правил соревнований..

Форма обучения заочная. Семестр 6.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (57 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Спортивно-техническая и тактическая подготовка. В соответствии с выбранным видом спорта, методов и средств физической культуры и спорта отработать технические и тактические приемы в соревновательной деятельности для решения соревновательных задач с учетом правил соревнований..

Разработал:

старший преподаватель
кафедры ОФКС
Проверил:
Директор ГИ

А.М. Поляков

В.Ю. Инговатов